

# SOMMERURLAUB - AUSWAHLKRITERIEN, VORBEREITUNGS- UND REISETIPPS



**E-Book**

<b>Punkt</b>	<b>Kapitel</b>	<b>Seite</b>
i	<b>Inhaltsverzeichnis</b>	2
1.	<b>Vorwort</b>	3
2.	<b>Reiseplanung</b>	4
2.1	Wie und wo Sie Ihren Urlaub verbringen können	4
2.2	Wann Sie Ihren Urlaub buchen sollten	8
2.3	Ins Reisebüro gehen oder online buchen?	10
2.4	Meerseite und Meerblick - Reisekataloge verstehen	11
2.5	So übernachten Sie günstiger	13
2.6	Experteninterview mit Nina Heinemann	12
3.	<b>Reisevorbereitung</b>	14
3.1	Reiseversicherungen	14
3.2	Reisedokumente und Zahlungsmittel	15
3.3	Gesundheitsvorsorge	18
3.4	Ich packe meinen Koffer...	20
4.	<b>Auf der Reise</b>	26
4.1	Zeitvertreib auf der Fahrt	26
4.2	So wird der Urlaub garantiert erholsam	26
4.3	Reisemängel - was nun?	29
5.	<b>Schlusswort</b>	32
Q	<b>Quellen</b>	33
...	<b>Impressum</b>	34

# 1.

## Vorwort

Sie freuen sich jetzt schon auf die schönste Zeit des Jahres - Ihren wohlverdienten Sommerurlaub - und möchten nun konkrete Pläne machen? In diesem Ratgeber erhalten Sie zahlreiche nützliche Tipps, wie Sie Ihren Urlaub am besten planen und vorbereiten.

Freuen Sie sich z.B. auf ein Experteninterview mit Hoteltesterin Nina Heine-  
mann. Mit den enthaltenen Checklisten zum Kofferpacken werden Sie auch in der Hektik kurz bevor es losgeht nichts vergessen. In Ihrem Urlaubsort angekommen ist dann endlich Zeit für Entspannung. Doch vielen fällt das Genießen schwer, weshalb Sie auch Tipps zum richtigen Erholen finden.

Diese und viele weitere Themen rund um den Sommerurlaub erwarten Sie in diesem Ratgeber.



### Wie und wo sie Ihren Urlaub verbringen können

Der Reisemarkt bietet Ihnen unzählige Möglichkeiten, Ihren Sommerurlaub zu gestalten. Denn Sommerurlaub muss nicht immer nur bedeuten, am Strand oder Pool zu liegen und die Sonne zu genießen, auch wenn dies zu Recht eine der beliebtesten Formen ist, die freien Tage fernab der Heimat zu verbringen.

Vielleicht finden Sie Ihren Ausgleich zum Arbeitsalltag ja auch eher durch kulturelle Highlights bei einem Städtetrip, durch viel Bewegung in der freien Natur bei einem Aktiv- bzw. Sporturlaub oder aber durch viel Spaß und Unterhaltung bei einem Cluburlaub.

Finden Sie mit der nachstehenden Übersicht ganz einfach heraus, welche Urlaubsform die Richtige für Sie ist und entdecken sie dazu passende Reiseveranstalter.



Urlaubsform	Merkmale	Typische Aktivitäten	Reiseveranstalter
<b>Aktivurlaub</b>	Der Aktivurlaub ist vorrangig lebhaft und sportlich. Er ist genau das Richtige für Sie, wenn Ihnen am Pool oder Strand liegen zu langweilig ist und Sie Bewegung brauchen, um zu entspannen.	Radfahren, Wandern, Reiten, Segeln, Golfen etc.	z.B. Mecklenburger Radtour, Pferd & Reiter, Golfurlaub
<b>Abenteuerurlaub</b>	Auf einer Abenteuerreise erkunden Sie die entlegensten und spannendsten Gebiete der Welt und erleben wirklich unvergessliche Momente fernab der Touristenhochburgen. So machen Sie Ihren Sommerurlaub zu einem ganz besonderen Erlebnis.	Trekking durch Dschungel, Wüsten, Canyons etc., Rafting, Kajaken, Safari, Schnorcheln u.v.m.	z.B. Pioneer, Chamäleon, Diamir
<b>Cluburlaub</b>	Bei einem Cluburlaub wird typischerweise viel Entertainment geboten. Die Clubanlagen bieten aber auch weitere Möglichkeiten zum Sport und Wellness. Wenn Sie also die Vorteile verschiedener Urlaubsformen vereinen möchten, kann ein Cluburlaub perfekt für Sie sein.	Sonnen, Baden, Sport, Wellness, Unterhaltung, Ausflüge etc.	z.B. Robinson, Aldiana
<b>Schiffsurlaub</b>	Eine Kreuzfahrt verbindet den Komfort eines Luxushotels mit der unendlichen Weite der Ozeane sowie dem Erkunden mehrerer Städte entlang der Route.	Entspannen, Genießen, Schlemmen an Bord, Sightseeing und Shopping an Land	z.B. AIDA Cruises, Hapag-Lloyd Kreuzfahrten, Carnival Cruise Lines
<b>Städteurlaub</b>	Auf Städtetrips können Sie die Wahrzeichen und die Kultur der besuchten Stadt erkunden und ausgiebige Shoppingtouren unternehmen. Auf einer Städtereise gewinnen Sie viele tolle neue Eindrücke in kurzer Zeit.	Sightseeing, Museums- und Restaurantbesuche, Shopping etc.	z.B. TUI, Thomas Cook, Dertour
<b>Wellnessurlaub</b>	Massagen, Saunagänge, Kosmetikbehandlungen - all das und vieles mehr wird Ihnen in einem Wellnessurlaub die nötige Ruhe und Entspannung vom Alltag verschaffen.	Massage, Sauna, Schwimmen, Relaxen, Kosmetik, Maniküre, Pediküre etc.	z.B. FIT Reisen, Euro Med, Beauty 24

Tabelle 1: Verschiedene Urlaubsformen

## **Perfekt für den Sommerurlaub mit der Familie**

Der Urlaub mit Kindern stellt besondere Anforderungen an das Reiseziel. Die Anreise sollte nicht zu lang sein, da die Geduld der Kinder begrenzt ist und der Urlaub für die Eltern dann bereits stressig beginnt. Für Familien eignen sich daher besonders Ferien in Deutschland, z.B. an der Nord- oder Ostsee. Auch Urlaub auf dem Bauernhof ist für Kinder ein tolles Highlight. Diese Urlaube liegen meist auch in einem familienfreundlichen finanziellen Rahmen. Daneben stehen Ihnen natürlich auch noch andere Möglichkeiten offen, wie z.B. ein All Inclusive Urlaub oder eine Familienkreuzfahrt, z.B. mit der Disney Cruise Line. Diese Angebote haben den Bonus, dass viel Spaß, Unterhaltung und Betreuung für die Kleinen geboten wird. So können die Eltern im Urlaub auch mal wieder traute Zweisamkeit genießen und wissen ihren Nachwuchs in guten Händen. Familienreisen finden Sie z.B. bei Club Family, KinderReiseWelt und Bambino-Tours.

## **Hier machen Sie besonders günstig Urlaub**

Wenn Sie nur eine kleine Reisekasse haben müssen Sie nicht auf einen tollen Sommerurlaub verzichten. Besonders in osteuropäischen Ländern kann man sehr günstig schönen Urlaub machen. In Polen beispielsweise können Sie einen Badeurlaub an der Ostsee verbringen, Rumänien und Bulgarien locken mit der Schwarzmeerküste. Kroatien, Montenegro und Albanien liegen direkt an der Adria und überzeugen dort mit herrlichen Stränden und mediterranem Klima. Urlaub im noch immer von der Finanzkrise angeschlagenen Griechenland ist nach wie vor sehr günstig buchbar. Das sind doch wahre Traumziele zum Schnäppchenpreis, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten.

## **Die Geheimtipps unter den Urlaubsorten**

Wenn Sie überfüllte Strände und Menschenmassen meiden möchten und in Ihrem wohlverdienten Urlaub wirklich zur Ruhe kommen wollen, dann probieren Sie doch einmal Urlaubs-Geheimtipps aus.

Zum Beispiel die spanische Insel Formentera, die wie Mallorca und Ibiza zu den Balearen gehört, jedoch weniger stark von Touristen, vor allem den Partywütigen

aufgesucht wird. Sie steht diesen allerdings in nichts nach, was die landschaftliche Schönheit und das mediterrane Klima zum Wohlfühlen betrifft.

Ähnlich verhält es sich auch bei den vielen griechischen Inseln, die weit weniger bekannt sind als Kreta und Rhodos. Buchen Sie Ihren Sommerurlaub doch stattdessen z.B. auf Ikaria oder Sifnos und genießen Sie die dortige Abgeschiedenheit.

Insel-Geheimtipps in Asien sind die Andamanen, die zu Indien gehören, sowie Koh Yao Yai in Thailand, die Nachbarinsel von Phuket.

Auch in Deutschland können Sie eine weniger stark von Touristen besuchte Insel als Rügen oder Sylt finden. Die kleine Insel Ummanz neben Rügen ist ein Paradies für Naturfreunde und Surfer.

## Wann Sie Ihren Urlaub buchen sollten

## 2.2

Bei der Entscheidung, wann Sie Ihren Sommerurlaub am besten buchen, gibt es viele Faktoren zu berücksichtigen.

### Frühbucher oder Last Minute

Natürlich möchte jeder so viel Urlaub wie möglich zum kleinsten Preis bekommen. Daher fragen sich auch viele, ob man als Frühbucher oder Last Minute bessere Schnäppchen machen kann.

Generell gilt, je mehr Personen mitreisen, umso frühzeitiger sollte geplant und gebucht werden. Besonders Familien und größere Gruppen sollten daher auf Frühbucher-Rabatte setzen. Für Familien ist es empfehlenswert, auf Kinderfestpreise oder Kinderrabatte zu achten sowie All Inclusive zu buchen. Dadurch sind die Gesamtkosten des Urlaubs besser vorhersehbar. Gruppen wenden sich am besten an auf Gruppenreisen spezialisierte Reiseveranstalter oder kontaktieren die Reiseveranstalter-Generalisten direkt. So sind Rabatte von 10 bis 15% drin. Je weniger Personen hingegen zusammen in den Urlaub fahren und umso flexibler diese sind, desto eher können günstige Last Minute Angebote ratsam sein. Paare und allein reisende Singles, die auch mal spontan Zeit zum Reisen haben, profitieren auf diese Weise am meisten von Rabatten.

## Reisezeit

Reisen Sie mit Kindern, sind selbstverständlich die Ferienzeiten zu beachten. Doch dann ist meist Hauptsaison und der Urlaub teurer. Hinzu kommt, dass pünktlich zu Ferienbeginn die Reisewellen losstreten und Flughäfen, Bahnen und Autobahnen überfüllt sind. Viele Eltern verlegen die Anreise in den Familienurlaub aus diesem Grund bereits ein paar Tage vor. Zwar verpassen die Kinder in diesen letzten Tagen meist nichts Wichtiges in der Schule, dennoch sollten Eltern zeitig für eine rechtmäßige Freistellung der Kinder sorgen.

Sind Sie bezüglich der Reisezeit etwas flexibler oder können Sie im Sommer keinen Urlaub nehmen, buchen Sie am besten in der Nebensaison. So schonen Sie nicht nur Ihre Reiskasse, sondern haben es auch ein wenig ruhiger, da die große Masse an Urlaubern bereits in der Hauptsaison Ferien gemacht hat. Und in vielen Urlaubsorten herrschen auch in der Nebensaison noch immer sommerlich warme Temperaturen.

Um möglichst viel aus Ihrem Urlaub herauszuholen lohnt sich vor dem Buchen einer Reise ein Blick auf die Brückentage des Jahres. Durch die geschickte Urlaubsplanung über verschiedene Feiertage können Sie dann mit nur wenigen eingereichten Urlaubstagen deutlich mehr freie Tage verbringen. So können Sie länger verreisen oder aber vor und nach Ihrer Urlaubsreise noch ein paar Tage daheim verbringen. So können Sie sich entspannt auf die Reise vorbereiten oder sich danach wieder langsam an den heimischen Alltag gewöhnen.

## 2.2

### Ins Reisebüro gehen oder online buchen?

Wenn es darum geht, den Sommerurlaub zu buchen, kommt immer wieder eine Frage auf: Buche ich meine Reise im örtlichen Reisebüro oder begeben mich online auf die Suche - was ist besser?

Eine Untersuchung von Computer Bild ergab, dass örtliche Reisebüros oftmals günstigere Angebote machen oder Reisen zum gleichen Preis vermitteln wie die Online-Anbieter. Darüber hinaus liegt der Vorteil des Reisebüros um die Ecke in der persönlichen Beratung. Auch Sie selbst haben dabei weniger Aufwand, denn die unzähligen Internetangebote selbst zu vergleichen kann viel Zeit und Nerven kosten und bringt Sie nicht unbedingt zum für Sie optimalen Angebot <sup>1</sup>.

Möchten Sie Ihren Sommerurlaub trotzdem lieber online buchen, dann wählen Sie doch am besten eines der von Stiftung Warentest am höchsten bewerteten Online-Reisebüros <sup>2</sup>.

Unabhängig davon, für welche der beiden Möglichkeiten Sie sich entscheiden, ist es ratsam vor dem Buchen der Reise einmal einen Blick auf die Bewertungen des Hotels Ihrer Wahl zu werfen.



## Meerseite und Meerblick - Reisekataloge verstehen

Stöbern Sie gerade in Reisekatalogen und fragen sich, ob Sie auch wirklich das erwarten können, was Ihnen die Bilder und Texte versprechen? Es ist kein Geheimnis, dass hier vieles geschönt wird. Deshalb lohnt es sich, mal einen Blick darauf zu werfen, was die toll klingenden Floskeln wirklich zu bedeuten haben. So erleben Sie keine Enttäuschung, wenn Sie an Ihrem Urlaubsort ankommen und dieser dann so gar nicht hält, was der Reisekatalog versprochen hat.

### Schmutz und Lärm

In einem „aufstrebenden Ferienort“ können Sie mit zahlreichen Baustellen und damit verbundenem Schmutz und Lärm rechnen. Auch bei Formulierungen wie „kurzer Transfer zum Flughafen“, „in Flughafennähe“ und „verkehrsgünstige bzw. zentrale Lage“ können Sie von Flug- und Verkehrslärm ausgehen. „Touristisch gut erschlossene Gebiete“ und Anlagen „für junge Leute“ hingegen sind sehr belebt, weshalb Sie hier mit lauten Partys und feiernden Menschen zu rechnen haben.

### Die Lage des Hotels

Ein Hotel „direkt am Meer“ ist nicht gleichbedeutend mit einem Hotel direkt am Strand, denn es steht dann in Wirklichkeit meist in der Nähe eines Hafens oder einer Steilküste. Die echten Bademöglichkeiten hingegen sind etwas weiter entfernt. Ähnlich verhält es sich mit einem Hotel „in Strandnähe“, wo ebenfalls Fußwege oder Fahrten zum Strand eingeplant werden müssen. Hier kommen dann auch Zeitangaben wie „nur 10 Minuten zum Strand“ ins Spiel. Damit kann alles gemeint sein, wenn nicht angegeben ist, ob dabei der Fußmarsch oder die Fahrt mit einem anderen Verkehrsmittel gemeint ist. Befindet sich ein Hotel „in ruhiger bzw. idyllischer Lage“ oder wird sogar ein „Leihwagen empfohlen“, ist es mit Sicherheit fernab der touristischen Infrastruktur und vor Ort nicht viel los.



## Die Lage und Einrichtung des Zimmers

Sie möchten ein Zimmer mit „Meerblick“? Dann lassen Sie sich nicht von einem Zimmer auf „Meerseite“ in die Irre führen, bei dem der echte Meerblick von anderen Gebäuden o.a. versperrt ist. Nehmen Sie sich auch in Acht vor „zweckmäßig eingerichteten Zimmern“, wenn Sie Ihren Urlaub nicht nur mit spärlichem Mobiliar verbringen möchten <sup>3</sup>.

## So übernachten Sie günstiger

2.4

Wenn Ihr Reisebudget klein ist, Sie aber dennoch nicht auf Ihren Sommerurlaub in der Hauptsaison und in einer Top-Lage verzichten möchten, können Sie durch clever gewählte Unterkünfte Geld sparen. Auch wenn Sie mal etwas anderes als die normale Hotel-Unterkunft ausprobieren möchten, können alternative Übernachtungsmöglichkeiten das Richtige für Sie sein.

### Privat vermietete Apartments

Der absolute Trend ist zur Zeit der Urlaub in Apartments, die von Privatleuten vermietet werden. Es gibt sie mittlerweile fast überall, vor allem aber natürlich in den Metropolen. Die Übernachtungen kosten wesentlich weniger als in Hotels in vergleichbarer Lage - die Apartments stehen den Hotels in Sachen Komfort jedoch in nichts nach. Man zahlt hier nicht pro Person, sondern pro Apartment.

Hier können also besonders Gruppen und Familien kräftig sparen. Absolute Privatsphäre ist außerdem garantiert. Einziger kleiner Haken: für Anreise und Verpflegung muss man selbst sorgen. Apartments von privat finden Sie z.B. bei 9Flats und Wimdu.

## **Wohnungs-/Haustausch**

Die Übernachtungen im Urlaub komplett gratis bekommen Sie sogar, wenn Sie sich auf einen Wohnungs- oder Haustausch einlassen. Auch hier haben Sie vor Ort das ganze Objekt für sich. Die Suche nach einem geeigneten Tauschpartner bzw. einer Tauschfamilie kann sich jedoch schwierig gestalten, da vielleicht nicht Ihr Traumziel dabei ist und auch zeitlich alles aufeinander abgestimmt werden muss. Wenn es dann aber geklappt hat, entdecken Sie so andere schöne Orte, die Sie sonst niemals für Ihren Urlaub in Betracht gezogen hätten. Allerdings muss man auch hier selbst für Anreise und Verpflegung sorgen und etwas Vertrauen in die Tauschpartner haben, da diese schließlich im eigenen Haus unterkommen. Wenn Ihnen dieses Konzept zusagt, können Sie sich z.B. auf HaustauschFerien, Homelink oder Home for Home nach Tauschpartnern umsehen.

## **Couchsurfen**

Für besonders Abenteuerlustige kommt vielleicht auch das sogenannte „Couchsurfen“ als Übernachtungsmöglichkeit in Frage. Dabei wohnt man mit dem Gastgeber zusammen in dessen Wohnung oder Haus und schläft in einem Gästezimmer oder aber direkt auf der Couch. Neue Kontakte und Insidertipps von den Einheimischen sind so inklusive, jedoch muss man auch auf ein wenig Privatsphäre verzichten. Anreise und Verpflegung sind hier ebenfalls selbst zu organisieren. Menschen, die Ihre Couch zur Verfügung stellen, finden Sie bei Couchsurfing.

Noch mehr Tipps für Ihre Urlaubsplanung gibt Ihnen jetzt Nina Heinemann im Experteninterview. Die unabhängige Reiseexpertin und Hoteltesterin ist bekannt durch TV-Formate wie Mein Revier, Achtung Kontrolle (Kabel 1), ZDF WISO, Taff (Pro7) sowie diverse Fernsehreportagen. Derzeit tritt sie u.a. im Sat1 Frühstücksfernsehen mit Ihrer eigenen Rubrik „Ninas Welt“ auf, in der Sie immer wieder neue und wissenswerte Urlaubstipps gibt.

## **Auf was sollte man bei der Auswahl des Hotels achten?**

*Nina Heinemann: Wichtig ist, sich im Voraus darüber im Klaren zu sein, was man will und was einem wichtig ist. Auf Grund der Fülle von bereitgestellten Informationen, ist es fast unmöglich sich einfach nur berieseln zu lassen. Daher finde ich es immer hilfreich, eine Liste mit Kriterien zusammenzustellen. Praktisch gesagt: wenn man nicht frühstückt, sollte die Qualität des Frühstücksbüffets auch keine große Rolle bei der Auswahl des Hotels spielen :)*

## **Welche Reiseziele liegen derzeit im Trend?**

*Nina Heinemann: Türkei, Mallorca und die Kanarischen Inseln liegen seit Jahren schon in den Top 5 der Urlaubsdestinationen. Immer stärker kommen auch die Länder Österreich und die östlichen Schwarzmeer- und Mittelmeerstaaten.*

## **Welche besonders günstigen Reiseziele können Sie empfehlen?**

*Nina Heinemann: Kroatien und auch Ägypten sind stark im Preis-/ Leistungsverhältnis.*

## **Haben Sie einen Urlaubs-Geheimtipp für unsere Leser?**

*Nina Heinemann: Der Oman ist mein Geheimtipp für 2014! Hat das Sultanat doch alles zu bieten: von Märchen aus 1001 Nacht bis hin zur „orientalischen Karibik“ im Süden des Landes.*

## **Welche Ratschläge geben Sie Familien mit Kindern für den gemeinsamen Urlaub?**

*Nina Heinemann: Ein Hotel sollte hier immer kindgerecht sein! Das beginnt beim Kinderbüffet und endet bei der Wickelvorrichtung in den öffentlichen Toiletten. Solche Informationen bieten Hotelbewertungen oder Internetseiten die sich eigens um diese Hotels drehen, wie z.B. Baby-on-Tour.com. Kinder brauchen Abwechslung und die Eltern das dazugehörige Sicherheitsgefühl - dann steht dem gemeinsamen, stressfreien Urlaub nichts im Wege.*

**Vielen Dank für das Interview.**

Um im Urlaub abgesichert zu sein, benötigen Sie diverse Reiseversicherungen. Dabei sind jedoch viele unsicher, welche Versicherungen wirklich wichtig sind und welche nur die Versicherungsanbieter bereichern. Hier finden Sie die Antwort.

#### **Auslands- bzw. Reisekrankenversicherung - ein Muss**

Auf eine Auslands- bzw. Reisekrankenversicherung <sup>4</sup> sollten Sie unter keinen Umständen verzichten, denn die normale Krankenkasse kommt für Behandlungskosten im Ausland nur teilweise oder auch gar nicht auf. Im Fall der Fälle müssen Sie die Rechnungen sonst selbst zahlen, und das kann schnell in vier- bis hin zu sechsstelligen Beträgen enden, etwa bei einem Krankenhausaufenthalt oder gar einem Rücktransport. Dieser sollte unbedingt in Ihrer Auslandskrankenversicherung mit inbegriffen sein. Achten Sie hierbei jedoch darauf, dass es sich um einen „sinnvollen und vertretbaren“ Rücktransport handelt und nicht nur um einen „notwendigen“.

#### **Reiserücktrittsversicherung - empfohlen**

Buchen Sie Ihre Reise lange im Voraus und handelt es sich um einen recht kostspieligen Urlaub, sollten Sie sich zudem mit einer Reiserücktrittsversicherung absichern. Diese kommt für etwaige Stornokosten auf, wenn Sie die Reise nicht antreten können. Der Versicherungsschutz greift allerdings nur, wenn es sich um persönliche Gründe handelt, wie etwa Krankheit oder Tod eines Reisenden oder nahen Angehörigen. Für Menschen mit gesundheitlichen Problemen ist eine Reiserücktrittsversicherung daher ebenfalls ratsam.

## **Gepäckversicherung u.a. - selten**

Gepäckversicherungen lohnen sich nur in sehr seltenen Fällen, etwa wenn teure Sportgeräte wie z.B. Surfbrett, Skier oder Fahrrad und Spezialgeräte wie z.B. ein Rollstuhl mit sollen. Bei normalem Gepäck sind Auflagen und Selbstbeteiligung meist viel zu hoch, Versicherungssummen und Haftung hingegen viel zu niedrig, sodass die Versicherung für die wesentlichen Wertgegenstände wie z.B. Kamera, Laptop und Schmuck oft gar nicht aufkommt. In der Regel haftet sogar die normale Hausratversicherung und kommt das Gepäck am Flughafen abhandeln, dann ist die Fluggesellschaft verantwortlich. Lesen Sie bei Gepäckversicherungen also ganz genau das Kleingedruckte, bevor Sie diese abschließen.

Reisehaftpflicht- und Reiseunfallversicherungen sind oftmals genauso wenig notwendig, denn viele Versicherungen decken Schäden im Ausland mit ab. Lesen Sie also zunächst einmal die Versicherungsbedingungen Ihrer normalen Haftpflicht- und Unfallversicherung, bevor Sie eine Reisehaftpflicht- oder Reiseunfallversicherung dazubuchen.

Die Reiseversicherungen, die Sie wirklich brauchen, sollten Sie am besten einzeln abschließen, denn in vielen Paketlösungen sind eben solche Versicherungen mit inbegriffen, die dem Versicherer mehr Geld einbringen, dem Versicherten hingegen aber nur wenig nützen <sup>5 6</sup>.

## **Reisedokumente und Zahlungsmittel**

### **3.2**

Was Sie benötigen, um in Ihr Urlaubsland einreisen zu dürfen und wie Sie im Urlaub am besten bezahlen, erfahren Sie im Folgenden.

### **Ausweis, Reisepass, Visum**

Für Reisen innerhalb der EU reicht in der Regel der Personalausweis und für Kinder der Kinderreisepass. Möchten Sie Ihren Urlaub im außereuropäischen Ausland verbringen, benötigen Sie einen Reisepass. In vielen Ländern wird unter bestimmten Bedingungen sowie bei längeren Aufenthalten außerdem ein Visum notwendig. Über die genauen Bestimmungen zur Einreise in Ihr Urlaubsland können Sie sich beim Auswärtigen Amt informieren.

## Bargeld, Kreditkarte, Scheck

Essen gehen, einen Shopping-Trip unternehmen, Ausflüge machen - auf Reisen braucht man stets etwas Geld. Doch man sollte sein gesamtes Urlaubsbudget selbstverständlich nicht in bar mitnehmen. Die Gefahr es zu verlieren oder gar, dass es gestohlen wird, ist viel zu groß. Um sich dagegen abzusichern und dennoch immer flüssig zu sein, sollte man für den Urlaub eine Mischung aus verschiedenen Zahlungsmitteln zusammenstellen, zu der neben Bargeld auch Kreditkarten und Reiseschecks gehören.

Bargeld nehmen Sie am besten direkt in der Währung Ihres Reiselandes mit. Das Geld im Voraus bei der eigenen Bank in die Fremdwährung zu tauschen ist meist die günstigere Alternative, als am Flughafen, im Hotel oder in Wechselstuben. Noch besser ist es, wenn Sie Bargeld im Urlaub am Automaten holen.

Dazu brauchen Sie eine Giro- oder Kreditkarte. Beim Abheben mit der Giro- oder Kreditkarte fallen zwar bei vielen Banken Gebühren an, meist sind aber die Wechselkurse besser als in der Bank. Das bargeldlose Bezahlen mit Giro- oder Kreditkarte ist hingegen zumindest in der EU kostenlos, die Gebühren für den Auslandseinsatz sind gering.



### **Tipp:**

*Sollte Ihnen die Geldbörse geklaut werden, sorgen Sie so schnell wie möglich dafür, dass die Diebe keinen weiteren Schaden anrichten können und lassen Sie alle Karten sperren. Dies können Sie unter dem zentralen Sperr-Notruf (+49) 116 116 <sup>7</sup> blitzschnell erledigen, ohne wertvolle Zeit für das Heraussuchen der richtigen Nummer Ihrer Bank zu verschwenden. Unter dieser Nummer können Sie außerdem Mitarbeiterausweise und SIM-Karten sperren lassen.*

Reiseschecks bzw. Traveller Checks werden zwar kaum noch von Reisenden verwendet, haben aber einen entscheidenden Vorteil: sie sind sehr sicher, da sie zwei Mal unterschrieben werden müssen. Zuerst wird beim Kauf in der Bank unterzeichnet, die zweite Unterschrift wird beim Eintauschen in Bargeld oder beim Bezahlen notwendig. Stimmen sie nicht miteinander überein, wird der Scheck nicht akzeptiert. Sollten Ihnen die Traveller Checks also einmal gestohlen werden, können Fremde nichts damit anfangen. Und gegen Vorlage der Verkaufsquittung mit den Seriennummern der Schecks bekommen Sie diese sogar zurückerstattet.

Die nachstehende Tabelle gibt Ihnen noch einmal eine Übersicht über die anfallenden Gebühren der verschiedenen Zahlungsmittel.

Zahlungsmittel	Einsatz in der EU		Einsatz weltweit	
	Geld abheben	Bezahlen	Geld abheben	Bezahlen
<b>Giro-Karte</b>	1 Prozent vom Abhebungsbetrag, mind. 3,50 - 5 Euro	Kostenlos	Wie EU	Meist 1 Prozent vom Umsatz, mind. 1 Euro
<b>Kreditkarte</b>	Kostenlos oder 2–3 Prozent vom Abhebungsbetrag (mind. 5 Euro)	Kostenlos	Wie EU, plus 1–2 Prozent Entgelt für Auslandseinsatz	Meist 1–2 Prozent Entgelt für Auslandseinsatz
<b>Reiseschecks</b>	Kauf kostenlos oder 1–2,5 Prozent des Kaufpreises, mind. 5 Euro	Kostenlos bei passender Landeswährung, evtl. Einlösegebühren pro Scheck	Wie EU	Wie EU

Tabelle 2: Gebühren beim Abheben und Bezahlen mit den verschiedenen Zahlungsmitteln (Quelle: Kidsaway.de <sup>8</sup>)

Urlaub soll der Erholung von Körper, Geist und Seele dienen und nicht Ihre Gesundheit gefährden. Dazu müssen Sie jedoch ein wenig vorsorgen, indem Sie sich impfen lassen und Ihre Reiseapotheke mit Bedacht zusammenstellen.

### **Impfungen**

Ob Sie für Ihren Urlaub einen besonderen Impfschutz benötigen, hängt davon ab, wohin die Reise geht und kann nicht pauschal beantwortet werden. Lassen Sie sich daher am besten persönlich von Ihrem Arzt beraten. Wichtig ist, dass Sie dies mindestens sechs Wochen vor Ihrem Reiseantritt tun oder besser noch früher. Denn bis der Impfschutz wirkt dauert es eine gewisse Zeit, vereinzelt sind mehrere Impfungen nacheinander notwendig und teilweise müssen zwischen Impfung und Einreise festgelegte Zeiträume liegen. Doch auch wenn Sie es versäumt haben, Ihren Arzt rechtzeitig zu konsultieren oder wenn Sie Last Minute reisen, sollten Sie noch vorsorgen und sich kurzfristig impfen lassen, bevor Sie über gar keinen Schutz verfügen. Weitere Informationen zum Impfschutz für Ihren Urlaub erhalten Sie in der Broschüre „Reiseimpfungen“ vom Centrum für Reisemedizin.

### **Reiseapotheke**

Im Sommerurlaub dürfen selbstverständlich Sonnencreme und Après Sun Lotion nicht fehlen, damit Ihre Haut geschützt und mit ausreichend Feuchtigkeit versorgt wird. Daneben gehören aber auch noch weit mehr Dinge in die Reiseapotheke. Gegen Unwohlsein bereits bei der Anreise in den Urlaub sollten Sie Mittel gegen Reisekrankheit im Handgepäck dabei haben. Besonders wichtig sind außerdem Schmerzmittel und Medikamente gegen Verdauungsstörungen. Insbesondere Zweites kann Ihnen sehr helfen, wenn Ihr Magen durch ungewohnte Speisen oder nicht bekömmliches Leitungswasser im Urlaub rebelliert. Sind Sie auf Ihrer Reise viel in der Natur unterwegs oder herrscht an Ihrem Urlaubsort tropisches Klima, packen Sie auch Abwehrmittel gegen Mücken und Ze-

cken ein. Wund-Desinfektion, Pflaster und kleines Verbandszeug können ebenfalls nicht schaden. Auf keinen Fall aber dürfen Sie Medikamente vergessen, die Sie regelmäßig einnehmen müssen und nicht einfach ohne Rezept nachkaufen können <sup>9</sup>. Das Wichtigste für die Reiseapotheke auf einen Blick zusammengefasst finden Sie im folgenden Kapitel als praktische Checkliste zum Ausdrucken und Abhaken.



... und stelle im Urlaub fest, dass ich etwas vergessen habe. Ist es Ihnen auch schon einmal so ergangen? Dann nutzen Sie ab jetzt doch einfach eine Packliste, die Sie sich ausdrucken und auf der Sie bereits eingepackte Sachen abhaken können. So haben Sie dieses Mal garantiert alles dabei. An alle Eventualitäten ist gedacht, ob für den Badetag am Strand oder einen kühleren Abend in der Bar. Streichen Sie Nichtzutreffendes einfach durch und ergänzen Sie wenn nötig Ihre eigenen Notizen.

### Packliste für den Sommerurlaub für Sie

- Tops, Shirts
- Röcke, Shorts
- Sonnenbrille, Sonnenhut
- Bikini, Badeanzug, Badeschuhe
- Langarmshirts, Jacken, Pullover
- Leggins, Strumpfhosen, Hosen
- Halstücher
- Flip Flops, Sandalen, Ballerinas, Pumps
- Unterwäsche, Nachtwäsche, Socken, Strümpfe
- Badetuch, Duschtuch, weitere Handtücher, Waschlappen
- Sportbekleidung, Turnschuhe
- .....
- .....
- ..... <sup>10</sup>
- Kulturbeutel
- Zahnbürste, Zahncreme
- Duschgel, Haarshampoo, Haarspülung
- Haarspray, Schaumfestiger
- Fön, Glätteisen, Lockenstab
- Haarbürste, Kamm, Zopfummis
- Mascara, Eyeliner, Lidschatten
- Lippenstift, Lipgloss

- Concealer, Make Up, Puder
- Nagelschere, Nagelfeile, Nagellack, Nagellackentferner
- Feuchttücher, Make Up Entferner, Q-Tips
- Pinzette
- Rasierer, Rasierschaum/-gel
- Tampons, Binden
- Pille, Kondome
- Deodorant, Parfum
- Brille, Kontaktlinsen, Zubehör
- Creme, Bodylotion
- .....
- .....
- ..... 11

## Packliste für den Sommerurlaub für Ihn

- T-Shirts
- Shorts
- Sonnenbrille, Cap
- Badeshorts, Badeschuhe
- Langarmshirts, Jacken, Pullover
- Hosen
- Flip Flops, Sandalen, Sneakers, Abendschuhe
- Unterwäsche, Nachtwäsche, Socken, Strümpfe
- Badetuch, Duschtuch, weitere Handtücher, Waschlappen
- Sportbekleidung, Turnschuhe
- .....
- .....
- ..... 12
- Kulturbeutel
- Zahnbürste, Zahnpasta
- Duschgel, Haarshampoo
- Haargel/-wachs, Fön, Kamm
- Nagelschere, Q-Tips
- Rasierer, Rasierschaum/-gel

- Kondome
- Deodorant, Parfum
- Brille, Kontaktlinsen, Zubehör
- Creme
- .....
- .....
- ..... 13

## Packliste für den Sommerurlaub für Kinder

- T-Shirts
- Kurze Hosen, Röcke, Leggins
- Pullover, Jäckchen, lange Hosen, Jogginghose
- Sonnenhut, Cap
- Sonnenbrille
- Badebekleidung
- Handtücher
- Schlafanzug
- Spielzeuge, Kuscheltiere
- .....
- .....
- ..... 14

## Reiseapotheke

- Sonnencreme, Après Sun Lotion
- Mittel gegen Reisekrankheit
- Schmerzmittel
- Medikamente gegen Verdauungsstörungen
- Abwehrmittel gegen Mücken und Zecken
- Wund-Desinfektion, Pflaster und kleines Verbandszeug
- regelmäßig einzunehmende Medikamente
- .....
- .....
- ..... 15

## Sonstiges Zubehör

- Kamera, Videokamera, Mp3-Player, Handy
- Ladegeräte, Batterien, Speicherkarten
- Strandmuschel, Strand- und Wasserspielzeug
- Bücher, Zeitschriften, Rätselhefte
- Reisegesellschaftsspiele, Kartenspiele
- Isomatte, Luftmatratze, Schlafsack, Zelt
- .....
- .....
- ..... 16 17

## Wieviel Freigepäck ist bei Flugreisen erlaubt?

Besonders bei Flugreisen müssen Sie beim Kofferpacken penibel genau darauf achten, wie viel Ihr Gepäck am Ende wiegt, denn sonst kann es teuer werden. Die Airlines lassen sich Übergepäck gut bezahlen, zwischen 5 bis 10 Euro pro Kilogramm können zusätzlich auf Sie zukommen. Eine generelle Aussage, wie viel Ihr Gepäck wiegen darf, ohne dass Sie zuzahlen müssen, lässt sich jedoch nicht treffen, da dies von Fluggesellschaft zu Fluggesellschaft sehr unterschiedlich sein kann. So kann das Freigepäck mal nur 20, bei einer anderen Airline hingegen bis zu 30 Kilogramm betragen. Wie viel Ihr Gepäck bei Ihrer Fluggesellschaft wiegen darf, können Sie in den Beförderungsbedingungen nachlesen. Auch beim Handgepäck gibt es gewisse Beschränkungen was das Gewicht und auch die Maße betrifft. Informieren Sie sich diesbezüglich ebenfalls vorab bei Ihrer Fluggesellschaft, wie groß und schwer es sein darf. Haben Sie hier schließlich noch etwas Platz, können Sie noch einige Dinge im Handgepäck verstauen, die in Ihrem Koffer keinen Platz mehr gefunden haben, Sie aber unbedingt mitnehmen möchten.

Weiterhin sind beim Handgepäck unbedingt die zulässigen Flüssigkeitsmengen zu beachten, die 100 Milliliter nicht übersteigen dürfen. Sie müssen zudem in einem durchsichtigen und wiederverschließbaren Plastikbeutel transportiert werden, der wiederum maximal 1 Kilogramm Fassungsvermögen besitzt. Alle Flüssigkeiten, Cremes und gelartigen Substanzen, die Sie während des Flugs nicht benötigen, packen Sie daher am besten gleich in Ihren Koffer.

## **Gepäck im Auto sicher verstauen**

Verreisen Sie mit dem Auto, können Sie fast so viel Gepäck mitnehmen, wie Sie mögen. Beachten Sie dabei aber, dass Sie Ihre Koffer und Taschen auch sicher im Fahrzeug verstauen, denn bei einem Unfall können Gepäckstücke schnell zu tödlichen Geschossen werden. Als Grundregel gilt, dass schwere Gegenstände im Kofferraum möglichst unten und an die Rücksitzbank gelehnt eingeladen werden sollten. Außerdem können Sie Spanngurte verwenden und das Gepäck schön festzurren. Kleinere Gegenstände kommen obendrauf, sind aber gerade die gefährlichen Gepäckstücke, da sie im Falle des Falles herumfliegen. Sichern können Sie diese zum Beispiel, indem Sie sie abdecken. Besser noch ist es, wenn Sie (zusätzlich) ein Netz oder Trenngitter zwischen Kofferraum und Personenkabine anbringen. Trinkflaschen und andere Dinge, die Sie während der Fahrt benutzen, bewahren Sie am besten in dafür vorgesehenen Fächern oder im Fußraum auf, um das Risiko zu reduzieren. Mit einer durchdachten Ladungssicherung werden Sie garantiert gut an Ihrem Urlaubsziel ankommen.



# 4.

## Auf der Reise

### 4.1

#### Zeitvertreib auf der Fahrt

Eine lange Auto- oder Bahnfahrt bzw. ein weiter Flug können sehr langweilig werden. Vor allem für Kinder ist das lange und untätige Herumsitzen eine Qual. Um sich selbst oder den Kindern die Zeit zu vertreiben, gibt es jedoch ein paar Möglichkeiten. Natürlich kann man lange Reisen sehr gut mit einer Mütze Schlaf überbrücken. Auch ein Buch lesen ist eine klassische Beschäftigung. Daneben kann man aber auch einen Film auf dem Tablet schauen oder zusammen mit den Kindern witzige Spiele spielen. Ein beliebtes Reisespiel für lange Fahrten ist „Ich packe meinen Koffer“, was nicht nur Spaß macht, sondern gleichzeitig auch Gehirnjogging ist. Man kann sich aber auch verschiedene Gesellschaftsspiele in Reisegröße mitnehmen oder sich einfach selbst Spiele ausdenken.

### 4.2

#### So wird der Urlaub garantiert erholsam

Im Urlaub so richtig entspannen, das wünschen sich die meisten Menschen und genau dazu soll der Urlaub ja auch da sein. Doch vielen will es nicht so recht gelingen, einfach mal die Seele baumeln zu lassen und schlimmstenfalls wird man sogar gerade in den Ferien krank. Das liegt vor allem daran, dass die plötzliche Ruhe im Gegensatz zur sonstigen Daueranspannung durch den Job den Körper zusätzlich stresst. Um das zu vermeiden und den Urlaub auch wirklich erholsam zu gestalten, können Sie einige Entspannungsstrategien anwenden. So kehren Sie garantiert mit neuer Energie aus dem Urlaub zurück.

## **Suchen Sie einen Kontrast zu Ihrem Job**

Wenn Sie im Büro arbeiten, viel Zeit vor dem Monitor verbringen und vor allem die meiste Zeit sitzen, sollten Sie Ihren Urlaub aktiv gestalten. Bewegung und frische Luft helfen Ihnen dann am besten, den Kopf frei zu kriegen. Haben Sie in Ihrem Job hingegen viel Kontakt mit Menschen, gönnen Sie sich im Urlaub Ruhe und Einsamkeit. Meiden Sie große Menschenansammlungen und packen Sie Ihren Urlaubsplan nicht zu voll mit Unternehmungen. Faulenzen Sie stattdessen einfach mal musikhörend oder buchlesend am Strand und seien Sie ganz für sich allein. Auch wenn Sie jobbedingt bereits viel unterwegs sind, ist ein Urlaub ohne viele Aktivitäten oder vielleicht gleich auf dem heimischen Sofa das Richtige für Sie.

## **Reisen Sie nicht zu weit**

Am liebsten möchte man im Urlaub ganz weit weg von Zuhause und der Arbeit sein. Doch ein anderes Klima am Urlaubsort sowie die lange Reise dorthin belasten den Körper sehr, besonders wenn es dann auch noch zum Jetlag kommt. Stress statt Erholung ist vorprogrammiert. An Ihrem Zielort angekommen brauchen Sie erstmal ein paar Tage, um sich zu akklimatisieren, bis Sie wirklich entspannen können. Ein Urlaub an der Ostsee oder im Bayerischen Wald kann daher viel erholsamer sein als ein Urlaub unter Palmen am anderen Ende der Welt.

## **Nehmen Sie eine Auszeit vom Partner und der Familie**

Dieser Tipp bedeutet nicht, dass Sie allein in den Urlaub fahren sollen. Ganz im Gegenteil, denn Urlaub bedeutet auch Zeit für die Familie und die Partnerschaft zu haben. Vielmehr geht es darum, dass man deshalb noch lange nicht den ganzen Urlaub aufeinander hocken muss. Eltern sollten Kinder auch ruhigen Gewissens mal in die Kinderbetreuung geben, um Zeit als Paar verbringen zu können. Als Familie oder als Paar im Urlaub ab und zu getrennte Wege zu gehen ist ebenfalls in Ordnung und sogar empfehlenswert. Beispielsweise können Mutter und Tochter gemeinsam shoppen gehen, während Vater und Sohn auf Quads den Strand unsicher machen. Möchte der Partner z.B. ins Museum ge-

hen, man selbst aber lieber ein Buch lesen und sich sonnen, kann auch hier ein getrennt verbrachter Tag mit einem anschließenden gemeinsamen Abendessen die Lösung sein. Beide Partner bzw. alle Familienmitglieder kommen so auf ihre Kosten und können das tun, was ihnen am meisten Spaß und Erholung bringt. Lange Gesichter gelangweilter Kinder oder Partner gehören damit der Vergangenheit an und der Urlaub wird entspannter und harmonischer.

## **Seien Sie nicht erreichbar**

Auf Smartphone, Tablet und Laptop sollte man im wohlverdienten Urlaub am besten ganz verzichten. Dies wird den meisten besonders schwer fallen, und gerade das Smartphone wird neben dem Telefonieren und Mailen zu so vielen weiteren Dingen wie Musik hören oder Fotos machen genutzt, dass die Abstinenz kaum vorstellbar ist. Aber wenn man es schon ständig dabei haben muss, sollte man zumindest den beruflichen Mailaccount für die Zeit des Urlaubs nicht synchronisieren lassen und stattdessen eine Abwesenheitsnotiz einstellen. Für Anrufe kann man auch eine Zeit festlegen, in der man erreichbar ist, und das Smartphone für den Rest des Tages auf stumm schalten oder es besser gleich im Hotel lassen. Denn wenn das Smartphone nicht abgeschaltet ist, kann man auch selbst nicht abschalten.

## **Machen Sie Urlaub vom Urlaub**

Körper und Geist brauchen vor und nach dem Urlaub erst ein wenig Zeit, um sich an die neue Situation anzupassen. Vor der Urlaubsreise muss man sich an die plötzlich freie und entspannte Zeit gewöhnen, nach dem Urlaub hingegen wartet wieder der Alltag und zudem meist Berge von Post, Wäsche und anderen Aufgaben, die erledigt werden müssen. Daher ist es sinnvoll, vor und nach der Reise noch ein oder zwei freie Tage Zuhause zu verbringen. So hat man im Voraus genug Zeit, in Ruhe den Koffer zu packen und andere Reisevorbereitungen zu treffen. Nach der Reise kann man einen eventuellen Jetlag ausschlafen, sich um Liegendebliebenes kümmern und wieder an daheim und die bevorstehende Arbeit gewöhnen <sup>18</sup>.

Wenn sich Ihr Traumurlaub zu einem Albtraum entwickelt, weil Ihre Ruhe durch Baulärm gestört wird, die Klimaanlage ausfällt oder das Hotelzimmer verdreckt ist, dann liegt höchstwahrscheinlich ein Reisemangel vor und Sie müssen schnellstmöglich handeln. Ein Reisemangel ist genau genommen eine Abweichung der tatsächlich erbrachten von den im Reisevertrag vereinbarten Leistungen. Ob es sich also um einen Reisemangel oder lediglich eine Unannehmlichkeit oder landestypische Eigenheit (z.B. vereinzelt Insekten in Hotels im Süden) handelt, müssen Sie zunächst genau prüfen.

### **Reisemängel unverzüglich vor Ort anzeigen**

Stellen Sie dabei fest, dass es sich um einen Reisemangel handelt, müssen Sie diesen unverzüglich anzeigen. Die Betonung liegt hier auf unverzüglich, d.h. dies muss noch vor Ort und nicht erst nach der Reise geschehen. Außerdem müssen Sie sich mit Ihrer Mängelrüge an den richtigen Ansprechpartner wenden, der Ihrer Reisebestätigung zu entnehmen bzw. die örtliche Reiseleitung ist. Setzen Sie dabei gleichzeitig eine Frist zur Beseitigung des Mangels.

### **Reisemängel dokumentieren**

Vergessen Sie nicht, den Mangel zu dokumentieren. Fotografieren oder filmen Sie offensichtliche Mängel, führen Sie z.B. bei Lärmbelästigungen Protokolle bzw. sog. Mängeltagebücher, in denen Sie Datum und Zeit festhalten, und ziehen Sie Zeugen hinzu. Möchten Sie nach der Reise Ansprüche geltend machen, stehen Sie in der Beweispflicht und haben ohne solche aussagekräftige Dokumente kaum eine Chance.

### **Reisepreisminderung / Schadenersatz nach der Reise fordern**

Eine Preisminderung oder Schadenersatz können Sie nach der Reise fordern, wenn Sie den Mangel vor Ort angemahnt haben und dieser nicht beseitigt wurde. Dazu müssen Sie Ihre Beschwerde schriftlich, am besten per Einschreiben und auf jeden Fall innerhalb von einem Monat nach dem vertraglich vorgesehenen Ende der Reise an den Reiseveranstalter senden. Haben Sie bereits während Ihres Urlaubs eine Wiedergutmachung vom Reiseveranstalter erhalten, können Sie im Nachhinein keine Ansprüche mehr geltend machen <sup>19</sup>.

# 5.

## Schlusswort

Viele Tipps rund um den Sommerurlaub haben Sie nun erhalten. Wir hoffen, wir konnten Ihnen damit die Urlaubsplanung und -vorbereitung ein wenig erleichtern und wünschen Ihnen einen erholsamen Sommerurlaub, in dem Sie voll und ganz entspannen können und sich nicht über Reisemängel ärgern müssen. Und falls doch, wissen Sie ja jetzt, was zu tun ist.

**Genießen Sie die schönste Zeit des Jahres!**

Apotheken Umschau (2012): Das gehört in die Reiseapotheke,  
URL: <http://www.apotheken-umschau.de/Reisen/Das-gehoert-in-die-Reiseapotheke-51766.html>

Computer Bild (2010): Örtliche Reisebüros oft günstiger als Konkurrenz im Internet,  
URL: <http://www.computerbild.de/artikel/cb-News-Internet-oertliche-Reisebueros-oft-guenstiger-als-Konkurrenz-im-Internet-5010166.html>

Die Welt (2010): Welche Reiseversicherungen wirklich sinnvoll sind,  
URL: <http://www.welt.de/reise/article7806365/Welche-Reiseversicherungen-wirklich-sinnvoll-sind.html>

Focus (2013): Fünf Tipps für die perfekte Erholung im Urlaub,  
URL: [http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/vorsorge/urlaubstipps/richtig-entspannen-fuenf-tipps-fuer-den-perfekten-urlaub\\_aid\\_15251.html](http://www.focus.de/gesundheit/gesundleben/vorsorge/urlaubstipps/richtig-entspannen-fuenf-tipps-fuer-den-perfekten-urlaub_aid_15251.html)

Hab-ich-alles.de (2013): Packliste Sommerurlaub – damit die Reise unvergesslich wird,  
URL: <http://www.hab-ich-alles.de/reisen/packliste-sommerurlaub-damit-die-reise-unvergesslich-wird/>

Kidsaway.de (2012): Geld auf Reisen - Bargeld, Kreditkarte oder Reiseschecks? Der richtige Mix macht's,  
URL: <http://www.kidsaway.de/reiseplanung/reisedokumente/bargeld-kreditkarte-oder-reiseschecks-der-richtige-mix-machts/>

Reiseversicherung.com (2013): Welche Reiseversicherungen gibt es?,  
URL: [http://www.reiseversicherung.com/nuetzliche\\_informationen/welche\\_reiseversicherungen.html](http://www.reiseversicherung.com/nuetzliche_informationen/welche_reiseversicherungen.html)

Smavel.com (2013): Albtraum Urlaub – was tun bei Reisemängeln?,  
URL: <http://www.smavel.com/index.php?aid=345>

Stern (2013): Übersetzungshilfe – Sprechen Sie Katalogisch?,  
URL: <http://www.stern.de/reise/service/uebersetzungshilfe-sprechen-sie-katalogisch-1572185.html>

Stiftung Warentest (2006): Reisebuchung im Internet: Die besten Anbieter,  
URL: <http://www.test.de/Reisebuchung-im-Internet-Die-besten-Anbieter-1401019-0/>

Stiftung Warentest (2012): Internet-Reiseportale: Nur drei Portale sind wirklich gut,  
URL: <http://www.test.de/Internet-Reiseportale-Nur-drei-Portale-sind-wirklich-gut-4458063-0/>

## Herausgeber



tasko Products GmbH  
Murrhardter Straße 8,  
71522 Backnang, Germany

[www.tasko-products.de](http://www.tasko-products.de)

Geschäftsführer: Arno Dolzer  
Registergericht Stuttgart HRB 271076

Fon: + 49 (0) 7191 / 3272 - 0  
Fax: + 49 (0) 7191 / 3272 - 22  
e-Mail: [kontakt@tasko-products.de](mailto:kontakt@tasko-products.de)

## Bildnachweise



Seite	Bild	Urheber	Quelle
01	Perfect tropical island paradise beach	photogerson	iStockphoto
03	travel to a tropical island	skodonnell	iStockphoto
04	XL jet airplane taking off at dusk	sharply_done	iStockphoto
09	Online travel	Photo-Dave	iStockphoto
11	Lido Beach, Sarasota, Florida	fallbrook	iStockphoto
16	ks88017	Web Photo Gallery	Adobe
17	Euro Banknotes	MistikaS	iStockphoto
19	stethoscope	gunnar3000	iStockphoto
25	96326-60_1.jpg	Travelite	Travelite



Weitere Informationen und Reisegepäck sowie Businessartikel unter:

[www.Koffer-Arena.de](http://www.Koffer-Arena.de)